



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان  
بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه

# پشه آندس و راههای مقابله با آن



تهیه و تنظیم:

سارا محمددوست

کارشناس پیشگیری و کنترل عفونت بیمارستانی

## نکاتی که باید در بیمارستان رعایت شود:

- \* توری پنجره ها را حتی در طول روز باز نگذارید.
- \* از کرم و پماد دافع حشرات برای خود و بیمارتان استفاده کنید.
- \* درب ها را به درستی ببندید.
- \* در صورت مشاهده علائم تب، درد عضلانی، درد پشت چشم، حالت تهوع و استفراغ و بثورات پوستی در خود یا بیمارتان حتماً به کادر درمان اطلاع دهید.
- \* زباله خود را به درستی دفع کنید.
- \* در صورت نگه داری از غذا یا میوه حتما در ظرف درب دار قرار دهید و بر روی میز بیمار غذایی مانده و میوه را رها نکنید.

### منابع:

● راهنمای کاربردی مراقبت آندس اجیتی و آندس آلبوپیکتوس در ایران، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر، ویرایش دوم، ۱۳۹۸

● راهنمای تشخیص و درمان بیماری تب دنگی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت درمان، نسخه اول، خرداد ۱۴۰۳

## اقدامات خودمراقبتی که باید در مقابله با

### پشه آندس انجام شود:

- \* ظروف زیر گلدان و ظرف آب حیوانات را روزانه تعویض کنید.
- \* آبهای زیر کولر را به صورت روزانه خالی کنید.
- \* درب منابع ذخیره آب در منزل را همیشه ببندید.
- \* لاستیکهای غیر قابل استفاده در محیط خانه و اطراف آن وجود نداشته باشد.
- \* بر روی درب و پنجره ها و هواکش ساختمان توری نصب کنید.
- \* نظافت پیرامون خانه را رعایت کنید و آبهای راکد را خشک کنید.
- \* بیرون از منزل از لباسهای رنگ روشن و آستین دار استفاده کنید.
- \* بر روی مناطق باز پوست که با لباس پوشیده نمی شود از پماد و کرم دافع حشرات استفاده کنید.
- \* در صورت خوابیدن در فضای آزاد، از پشه بند استفاده کنید.



## مقدمه:

پشه آندس که به ببر آسیایی نیز مشهور است، بیشتر در مناطق استوایی جهان به ویژه آسیای جنوب شرقی وجود دارد. این پشه در ایران در مناطق جنوب کشور و استان **گیلان** دیده شده است.

پشه آندس آلوده به ویروس در صورت گزش انسان، موجب بیماری‌های خونریزی دهنده **تب دنگی**، **چیکونگونیا** و **ویروس زیکا** می‌شود، که **واکسن و درمان قطعی برای آن تاکنون کشف نشده است**.

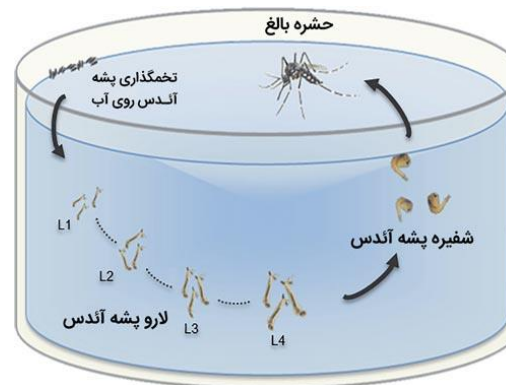
**بیماری از انسان به انسان منتقل نمی‌شود و از طریق پشه آلوده به انسان منتقل می‌شود.**

ورود لاستیک‌های مستعمل، نی‌های بامبوی وارداتی، کالاهای و اجناس وارد شده از کشورهای آلوده از طریق کشتی و هواپیما از جمله راه‌های انتقال و ورود این پشه به کشور است.



## ویژگی‌های پشه آندس:

راه تولید مثل این پشه، تخم‌گذاری در آب‌های راکد است و توانایی اینکه در کوچک‌ترین آب‌های سطحی مانند آب گلدان، پشت کولرها و چاله‌ها، تخم‌ریزی کند را دارد.



پشه آندس بیشتر در روزها انسان را می‌گزرد و حداکثر گزش را در **صبح زود** و **هنگام غروب** قبل از تاریکی انجام می‌دهد.

## علائم نیش پشه آندس:

در اکثر مواقع بیماری بدون علامت یا با علائم خفیف است که **۴ تا ۷ روز** بعد از ورود ویروس به بدن فرد ظاهر می‌شود و تا یک هفته بهبود می‌یابد، علائم این بیماری شامل **سردرد، دردهای عضلانی، کسالت و بی‌حالی غیرطبیعی، تب و در برخی موارد خارش و جوش** در قسمت‌های مختلف بدن و در صورت شدت بیماری **خونریزی رخ می‌دهد**.

## بیماری دانگ چیست؟

تب دانگ نام یک بیماری ویروسی است که به دو شکل معمولی و خونریزی‌دهنده بروز می‌کند و به آن تب استخوان شکن هم می‌گویند. این بیماری توسط پشه آندس به انسان منتقل می‌شود.

**مرحله حاد بیماری همراه با تب، درد عضلانی، درد پشت چشم، حالت تهوع و استفراغ و بثورات پوستی** است که حدود یک تا دو هفته طول می‌کشد و برای درمان این بیماری مراجعه به مراکز درمانی مجهز الزامی است. از مصرف خودسرانه مسکن‌ها مثل آسپرین خودداری شود، زیرا ممکن است باعث تشدید مشکلات خونریزی شود.

